



## FICHA DE LECTURA Nº 33

### La calefacción

#### Consejos prácticos

#### Para ahorrar energía y dinero en calefacción

- Una temperatura de 20° C es suficiente para mantener el confort en una vivienda. En los dormitorios se puede rebajar la temperatura entre 3 y 5° C.
- Apague la calefacción por la noche y por la mañana no la encienda hasta después de haber ventilado la casa y haber cerrado las ventanas.
- Las válvulas termostáticas en radiadores y los termostatos programables son soluciones asequibles, fáciles de colocar y que pueden amortizarse rápidamente por los importantes ahorros de energía (entre un 8 y un 13%).
- Si se ausenta por unas horas, reduzca la posición del termostato a 15° C (la posición “economía” de algunos modelos corresponde a esta temperatura).
- No espere a que se estropee el equipo: un mantenimiento adecuado de nuestra caldera individual le ahorrará hasta un 15% de energía.
- El aire contenido en el interior de los radiadores dificulta la transmisión de calor desde el agua caliente al exterior. Es conveniente purgar este aire al menos una vez al año, al inicio de la temporada de calefacción. En el momento que deje de salir aire y comience a salir sólo agua, habrá terminado la purga.
- No cubra ni coloque ningún objeto al lado de los radiadores. Ello dificulta la adecuada difusión del aire caliente.
- Para ventilar completamente una habitación es suficiente con abrir las ventanas alrededor de 10 minutos: no se necesita más tiempo para renovar el aire.
- Cierre las persianas y cortinas por la noche: evitará importantes pérdidas de calor.
- Recuerda: un buen aislamiento exterior reduce el consumo de energía.

#### OBSERVO Y CONTESTO:

1. ¿De qué habla el artículo que tienes delante?
2. ¿Si nos ausentamos de la vivienda, cómo actuaremos?
3. ¿Qué debemos hacer para ahorrar energía? (Rodea lo correcto)

Apagar la calefacción por la noche – Cubrir los radiadores

Abrigarse – Aislar mejor la casa del exterior

