

LAS CORDILLERAS

LAS CORDILLERAS QUE BORDEAN LA MESETA

Las cordilleras que bordean la Meseta son los Montes de León, la cordillera Cantábrica, el Sistema Ibérico y Sierra Morena.

- La **cordillera Cantábrica**, al norte, separa la Meseta del mar Cantábrico. Las mayores alturas se encuentran al este de la cordillera, en los Picos de Europa: Torrecedredo (2.648 m.), Peña Vieja y Naranjo de Bulnes.
- Los **Montes de León**, al noroeste, separan la Meseta del Macizo Galaico. Sus tierras más importantes son las de Teleno y Segundera.
- El **Sistema Ibérico**, al Este, separa la Meseta del valle del Ebro. Las mayores alturas se encuentran en los Picos de Urbión (2.235 m.). Destacan las sierras de la Demanda, el Moncayo, Albarracín y la serranía de Cuenca.
- **Sierra Morena**, al sur, separa la Meseta de la depresión del Guadalquivir. Está formada por sierras de poca altitud, como las de Aracena, Madrona y Almadén.

LAS CORDILLERAS EXTERIORES A LA MESETA

Las cordilleras exteriores de la Meseta son el Macizo Galaico, los Montes Vascos, los Pirineos, la cordillera costero-catalana y el Sistema Bético.

- El **Macizo Galaico** está formado por montañas poco escarpadas, que no superan los 1.800 m. Destacan las sierras de los Ancares y Manzaneda.
- Los **Montes Vascos** se encuentran en el País Vasco. No alcanzan grandes alturas, y alternan sierras escarpadas con zonas de colinas suaves. Las sierras más importantes son Aralar y Aizkorri.
- Los **Pirineos** se extienden desde el golfo de Vizcaya hasta el mar Mediterráneo, separando la península Ibérica de Francia. Destacan las sierras de Leire y Guara. Los picos Aneto (3.404 m.) y Monte Perdido (3.355 m.) son las mayores altitudes.
- La **cordillera Costero-catalana** se extiende paralela a la costa de Cataluña. Está formada por sierras de poca altitud, como las de Montseny y Montserrat.
- El Sistema Bético está formado por:
 1. La **cordillera Penibética**, donde destacan la Serranía de Ronda (Málaga) y Sierra Nevada (Granada). El pico más elevado es el Mulhacén (3.478 m.) en Sierra Nevada.
 2. La **Cordillera Subbética**, las sierras más importantes son la de Cazorla, Grazalema, Segura y la Sagra. El pico más elevado es La Sagra (2.381 m.).